

1. **«Лопаточка» («Блинчик»).** Высунуть широкий язык, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал. Держать 10-15 с.

2. **«Чашечка».** Широко раскрыть рот. Широкий язык поднять кверху. Потянуться к верхним зубам, но не касаться их. Удерживать язык в таком положении 10-15 с.

3. **«Иголочка».** Открыть рот. Высунуть далеко вперед язык, напрячь его, сделать узким. Удерживать в таком положении 15 с.

4. **«Горка».** Приоткрыть рот. Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Кончик языка упереть в нижние передние зубы. Удерживать в таком положении 15 с.

5. **«Трубочка».** Высунуть широкий язык. Боковые края языка загнуть вверх. Подуть в получившуюся трубочку. Выполнять в медленном темпе 10-15 раз.

6. **«Часики».** Высунуть узкий язык. Двигать языком из одного угла рта в другой в медленном темпе под счет взрослого. Проделать 15-20 раз.

7. **«Лошадка».** Присосать язык к небу, щелкнуть языком.

8. **«Грибок». («Гармошка»).** Раскрыть рот. Присосать язык к небу. Не отрывая язык от неба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть. Проделать 15 раз.

9. **«Качели».** Высунуть узкий язык. Тянуться языком попеременно то к носу, то к подбородку. Рот при этом не закрывать. Упражнение проводится под счет взрослого 10-15 раз.

10. **«Вкусное варенье».** Высунуть широкий язык, облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта. Повторить 15 раз.

11. **«Змейка».** Широко открыть рот. Язык сильно высунуть вперед, напрячь, сделать узким. Узкий язык максимально выдвигать вперед и убирать в глубь рта. Двигать языком в медленном темпе 15 раз.

12. **«Маляр».** Высунуть язык, приоткрыть рот. Облизать сначала верх­нюю, затем нижнюю губу по кругу. Проделать 10 раз, меняя направ­ление.

13. **«Катушка».** Кончик языка упереть в нижние передние зубы. Бо­ковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Широкий язык «выкатывать» вперед и убирать вглубь рта. Проделать 15 раз. В отличие от упражнения «Горка», язык в форме валика переме­щается вперед-назад.

14. **«Лягушка».** Улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы. Удерживать данное положение на счет до пяти. Прикус должен быть естественным, нижняя челюсть не должна выдвигаться впе­ред.

15. **«Хоботок».** Губы и зубы сомкнуты. С напряжением вытянуть губы вперед трубочкой. Удерживать их в таком положении на счет до пяти.

16. **«Окошко». («Птенчик»).** На счет «раз» широко открыть рот (окошко открыто), на счет «два» закрыть рот (окошко закрыто).